

ESCALERAS

Auditado el 14 de Febrero 2022

La OSHA estima que se producen 24.882 lesiones y hasta 36 muertes al año debido a las caídas de escaleras utilizadas en la construcción. E Light se dedica a proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable, en el que nos esforzaremos por mantener todas las escaleras en cumplimiento y reducir y eliminar las lesiones y accidentes con el uso de escaleras.

Las escaleras serán diseñadas y construidas por las prácticas industriales aprobadas y las especificaciones generales. Las escaleras no deberán tener defectos estructurales ni riesgos de accidentes, como bordes afilados, rebabas, etc. Las escaleras de madera no deben estar pintadas. Todas las reparaciones deben ser iguales o más fuertes que el equipo original y soportar un mínimo de 200 libras de carga viva.

GENERALIDADES

Se debe proporcionar una escalera o una rampa para que los empleados tengan acceso donde haya una interrupción en la elevación de 19 pulgadas o más.

Al menos un punto de acceso (de 36 pulgadas de ancho) debe mantenerse despejado y libre de escombros y peligros de resbalones y tropiezos.

Todas las escaleras que se utilicen para acceder a cualquier elevación deben sobrepasar el punto de elevación por lo menos 36 pulgadas (3 pies) y estar aseguradas en su lugar. Las escaleras con marco no pueden ser usadas como medios de salida.

Cuando hay 25 o más empleados que acceden a otra elevación, se deben utilizar dos escaleras, una para subir y otra para bajar o se debe proporcionar una escalera de doble carcasa.

Los peldaños de la escalera no deben estar separados más de 8 pulgadas ni más de 12 pulgadas.

- Las escaleras no pueden estar atadas o sujetas entre sí.
- La distancia mínima entre los rieles laterales (montantes) no debe ser inferior a 16 pulgadas. Las escaleras deben mantenerse libres de aceite, grasa y otros peligros de deslizamiento.
- Las escaleras de armazón no pueden apoyarse en las paredes u otras partes de la estructura, deben estar extendidas y bloqueadas en su lugar. No se pueden utilizar escaleras de tipo III.

No se puede pintar ni revestir las escaleras de madera.

Sólo se pueden utilizar barandillas laterales no conductoras para trabajos eléctricos. Las escaleras no pueden colocarse a menos de 6 pies del borde de un rastrillo.

ESCALERAS DE ARMAZÓN:

Las escaleras de armazón deben utilizarse tal y como fueron diseñadas. Fueron diseñadas para ser usadas en posición de marco A, no como una escalera simple. Deben utilizarse con el separador metálico bloqueado en su lugar.

No coloque ninguna escalera en un área de tráfico donde la escalera pueda ser desplazada por equipos, maquinaria o el público.

La parte superior de la escalera no puede utilizarse como escalón. El segundo a la parte superior de la escalera no puede utilizarse como escalón, normalmente está marcado como "no es un escalón" o "No utilizar como escalón" o algo por el estilo.

Debe tener un separador metálico de bloqueo.

La distancia mínima libre en la parte superior entre los peldaños no puede ser inferior a 11 ½ pulgadas.

*La escalera debe tener todas las patas sobre una buena superficie uniforme.

CLASIFICACIÓN DE ESCALERAS

Categoría	Altura	Límite de Peso	Valoración
Tipo IA	3 to 20 ft*	300 Lbs.	Industria pesada
Tipo I	3 to 20 ft*	250 Lbs.	Servicio pesado
Tipo II	3 to 12 ft*	225 Lbs.	Servicio medio
Tipo III	3 to 6 ft*	200 Lbs.	Trabajo Ligero (Hogar)

(...sólo para escaleras de mano. No se deben utilizar escaleras de tipo III en la construcción ni en las obras..)

Escaleras de Extensión:

Deben colocarse contra algo, si se usan para acceder a un nivel diferente deben extenderse hacia arriba por lo menos 3 pies y estar aseguradas en su lugar.

Deben colocarse en una proporción de cuatro a uno. Una escalera de 12 pies de longitud debe colocarse a tres pies de la pared ($12/4=3$)

Los pies deben colocarse de forma segura en el suelo; no se pueden utilizar cajas, bloques ni latas para nivelar la escalera en un terreno irregular.

Si se coloca en tierra, la garra debe girarse hacia abajo para clavarse en el suelo, evitando que la escalera se deslice.

La escalera de extensión no puede colocarse a menos de 6 pies de un borde (borde de rastrillo) o de un lado abierto.

ESCALERAS DE TRABAJO:

No deben ser más largas de 24 pies, o con una barra de agarre de tres pies para que la longitud total sea de 27 pies.

La escalera utilizada para el acceso debe extenderse tres pies y estar asegurada en su lugar. (Las escaleras hechas en el trabajo deben asentarse en un alféizar de 2 X 10)

De baranda a baranda no menos de 16 pulgadas de ancho, pero no más de 20 pulgadas de ancho como máximo.

*El primer peldaño desde el suelo debe colocarse de manera que la parte superior del peldaño tenga una altura de 12 pulgadas. Cada peldaño debe estar espaciado uniformemente a 12 pulgadas de la parte superior del peldaño.

*Las barandillas laterales deben estar hechas de material transparente de 2 x 4 o superior. (No hay material de 1 X en absoluto para las barandillas laterales. Todo el material de 2 X 4 debe ser clavado con al menos tres clavos comunes de 12 d o mejores.

Los peldaños hechos de material 2 X 4 deben usar bloques de relleno de material 1 X 2 espaciados uniformemente. Los tacos de material de 1 x 4 deben clavarse con tres clavos de 10 d o mejores.

Todas las reglas generales se siguen aplicando; las escaleras para acceder deben estar a tres pies de altura y estar aseguradas. Deben utilizarse las proporciones de uno a cuatro. Todavía debe enfrentarse a la escalera para subir o bajar la escalera, los peldaños deben ser antideslizantes, Etc.

INSPECCIONES:

Una vez seleccionada la escalera adecuada para el trabajo, debe inspeccionarse para comprobar si tiene defectos antes de llevarla al lugar de trabajo o ponerla en funcionamiento. La inspección debe abarcar las siguientes áreas:

¿Están los peldaños firmemente anclados a los raíles laterales? ¿Están asegurados todos los herrajes?

¿Hay bisagras sueltas o que falten?

¿Hay partes rotas que sobresalgan y que puedan causar rasguños o cortes? ¿Están las barandillas laterales libres de grietas?

¿Están las cuerdas para elevar la sección de vuelo en buen estado?

¿Tiene la escalera aceite, grasa o cualquier sustancia que pueda provocar un deslizamiento?
¿Están todos los peldaños en perfecto estado?

Las escaleras no se pueden atar ni sujetar.

Cualquier escalera que no pase la inspección debe ser etiquetada para su mantenimiento y retirada del servicio. Esto evita que un compañero de trabajo utilice accidentalmente una escalera dañada.

Regla de los 3 pies

Extender la escalera tres pies más allá del techo evita que se vuelque la escalera al pisar uno de los peldaños superiores. Una vez que se extienda tres pies, la escalera puede ser asegurada en su lugar. La escalera debe colocarse a $75\frac{1}{2}$ grados o $\frac{1}{4}$ de relación.

Escaleras autoportantes

Las escaleras autoportantes o de tijera deben colocarse de forma que las cuatro patas estén sobre suelo firme y los separadores estén bloqueados. No utilice una escalera autoportante como una escalera recta apoyándola en una estructura.

Cuidado y mantenimiento:

Las escaleras deben estar en buen estado en todo momento, las uniones y los rieles laterales deben estar ajustados y todos los herrajes y accesorios bien sujetos. Las escaleras deben funcionar libremente, sin atascos ni holguras indebidas. (¡Inspección previa antes de su uso!)

Las escaleras no deben colocarse delante de puertas o pasillos, a menos que estén protegidas o bloqueadas.

Las escaleras dañadas deben ser etiquetadas y puestas fuera de servicio hasta que puedan ser reparadas.

Las escaleras no pueden estar atadas o sujetas entre sí.



El acceso principal en los sitios de trabajo debe hacerse y mantenerse con un desplazamiento similar a éste.

Si tiene alguna pregunta sobre las escaleras, póngase en contacto con su supervisor. La información sobre escaleras está disponible en el sitio web de la OSHA www.OSHA.gov en la sección 1926.1053 y los requisitos de formación en la sección 1060.

Formación:

Cada empleado debe ser capaz de:

1. Reconocer los peligros
2. La naturaleza de los riesgos de caída
3. Procedimientos correctos para montar, mantener y desmontar la protección contra caídas
4. Construcción, uso, colocación y cuidado adecuados.
5. Cargas máximas previstas
6. Las normas OSHA
7. Se proporcionará formación a cada empleado según sea necesario para que mantenga la comprensión y los conocimientos.